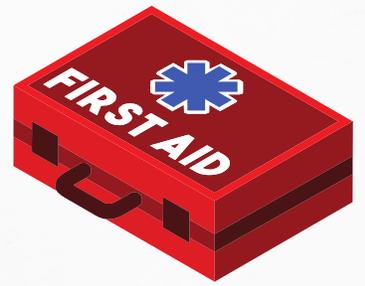


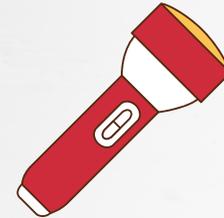
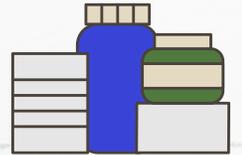


Trousse d'urgence de base 72 heures



Dans un sac à dos, un bac ou un grand sac en
toile, mettez les articles suivants :

- Eau potable – deux litres par personne par jour, pour au moins trois jours ;
- Nourriture non périssable – provision pour au moins trois jours ;
- Ouvre-boîte manuel ;
- Radio à piles – piles de rechange ;
- Lampe de poche – piles de rechange ;
- Trousse de premiers soins – bandages adhésifs, compresses de gaze stériles, ciseaux, pince à épiler, épingles, antiseptiques, analgésiques ;
- Articles pour l'hygiène – brosses à dents, serviettes, savon, papier hygiénique, sacs à ordures de plastique ;
- Couvertures ;
- Argent comptant et monnaie ;
- Jeu de clés pour la voiture et la maison ;
- Sifflet – pour signaler votre présence aux secouristes ;
- Chandelles ;
- Briquet et/ou allumettes ;
- Couteau de poche multifonctionnel ;
- Masques antipoussières – pour filtrer l'air contaminé ;
- Papiers personnels importants – Photocopies : pièces d'identité, polices d'assurance, ordonnances pour les médicaments et les lunettes, plan de sécurité et la liste des personnes à joindre en cas d'urgence.



Pensez aussi à inclure les articles pour

Votre famille : médicaments, équipement médical,
nourriture spéciale ;

- Bébé : lait maternisé, couches jetables, biberons ;
- Animaux domestiques : nourriture, médicaments, accessoires ;



Cette liste de la trousse d'urgence de base est tirée intégralement du site :
www.securitepublique.gouv.qc.ca